



PREPARACION COLONOSCOPIA POLIELILENGLICOL 3350 + ELECTROLITOS

PACIENTE: _____

FECHA DE EXAMEN: _____ **HORA:** _____

OBJETIVO

El objetivo de una buena preparación es TENER EL COLON LIMPIO, SIN HECES, lo que solo se consigue cuando se elimina por el recto líquido transparente.

PRECAUCIONES:

- Si usted está en edad fértil o sospecha de embarazo informarle a su médico.
- Puede tomar su medicación de hipertensión arterial.
- Si toma medicamentos para la diabetes, suspenda la partir de la última comida previa a la limpieza intestinal.
- Siete días antes no ingerir Aspirinas, clopidrogel (Plavix), ni antiinflamatorios (medicación para el dolor), puede usar paracetamol si hay dolor.
- Si toma medicación con anticoagulante avisar a su médico para las indicaciones respectivas
- Tres días antes, no comer frutas que tengan pepas, granadilla, tunas, uvas o frutas secas; tampoco verduras, hortalizas, legumbres, embutido, alcohol, gaseosas chocolates, productos integrales, quesos grasos, gaseosa, productos integrales, pasteles, carnes rojas ni quinua.
- **Alimentos permitidos:** Leche , yogurt, mantequilla (cantidades controladas), queso fresco pasteurizado, pan blanco, tostadas, galletas, caldo sin verduras, arroz, pastas, carnes blancas y pescados blancos a la plancha o al vapor, papa en puré o cocida, te o café ralo e infusiones ligeras, manzana , durazno, pera cocida sin cáscara.

SOLUCIÓN A USARSE :

- **POLIELILENGLICOL**, una caja en la que vienen cuatro sobres. Preparar cada sobre en un litro de agua hervida fría, tomando un vaso grande cada 15 minutos, tiene que caminar.

VENIR PREPARADO DE LA SIGUIENTE MANERA:

Si el examen es ANTES de las 12 pm	Si el examen es DESPUÉS de las 12 pm
<p><u>DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN</u> A las 10 pm tomar dos tabletas de Bisacodilo (Dulcolax 5 MG) o picosulfato (Dibrolax)</p> <p><u>DÍA ANTERIOR AL EXAMEN</u> Desayuno: tomar jugo de piña colada, pan blanco o tostadas (02 piezas), infusión anís o manzanilla. Almuerzo: tomar de 3 a 4 tazas de caldo colado sin grasa, pollo o pescado a la plancha, infusiones claras a demanda. Cena: Lo mismo que ingirió en el almuerzo (entre las 5 y 6 pm)</p> <p>A las 7 pm debe tomar tres litros de la solución de POLIELILENGLICOL según la preparation.</p> <p><u>DIA DEL EXAMEN</u> 5 am : Tomar un litro de la solución de POLIELILENGLICOL según la preparation.</p>	<p><u>DÍA ANTERIOR AL EXAMEN</u> Desayuno: Tomar jugo de piñata colada, pan blanco o tostadas (02 piezas) infusión anís o manzanilla. Almuerzo: tomar de 3 a 4 tazas de caldo colado sin grasa, pollo o pescado a la plancha, infusiones claras a demanda. Cena: Lo mismo que ingirió en el almuerzo (entre las 5 y 6 pm)</p> <p>A las 10 pm tomar dos tabletas de Bisacodilo (Dulcolax 5 MG) o PICOSULFATO (Dibrolax)</p> <p><u>DIA DEL EXAMEN</u> 5 a 9 am : Tomar 04 litro de la solución de POLIELILENGLICOL según la preparation. Tomar líquidos claros como anís o manzanilla con azúcar, así también como bebidas hidratantes (GATORADE, SPORADE MANZANA O LIMON si no es hipertenso). Estos líquidos deben tomarse después de la solución de limpieza y no junto con ella</p> <p>NO INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS</p>

OBSERVACIONES:

- Venir acompañado, no manejar, ropa cómoda, uñas despintadas, sin accesorios (anillos, cadenas, aretes y pulseras, etc),ni piercing, ni lentes de contacto.

**ES IMPORTANTE RESPETAR INDICACIONES Y LA HORA
PRESENTARSE ½ HORA ANTES DE SU CITA**